令和８年８月17日

会 員 各 位

公益社団法人 宮城県トラック協会
会 長　　庄子 清一
(公 印 省 略)

令和８年度 第２回過労死等防止対策セミナー
～ドライバーの体と心を守る～

平素は、当協会の業務運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当協会では、事故防止等に関する各種施策を実施しておりますが、今年度も過労死等防止対策を着実に進めるため、標記セミナーを実施いたします。

今年のセミナーでは、プログラムを変更してメンタルヘルス対策を新たに加え、今後５０人未満の事業場にも適用が拡大される「ストレスチェック」の重要性についても解説します。

また、これまで好評を得ているグループワークも継続し、参加者が自社の取り組みレベルを把握するとともに、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得るための時間を確保することにより、事業者の過労死等防止対策の更なる取り組みを促します。

つきましては、ご多用の折りとは存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

記

１．日　　時　令和８年９月４日（金）　１３：３０～１６：３０
２．場　　所　宮城県トラック研修センター　４階　大研修室
３．講　　師　ＳＯＭＰＯリスクマネジメント㈱
　　モビリティコンサルティング部　コンサルタント　蒲生　めぐみ　氏
４．内　　容
（１）過労死等の現状（脳・心臓疾患）と国の健康起因事故対策、ドライバーの異変への気づき（座学）
（２）ドライバーとの対話（グループワーク）
（３）過労死等の現状（精神障害）と精神障害の基礎知識と対策（座学）
（４）心の健康に配慮した職場環境づくり（グループワーク）
（５）ストレスチェックの重要性（座学）

５．対 象 者　経営者及び運行管理者等　**１事業所あたり１名参加可能**
６．募集人数　定員６４名（申込期限：**先着順。定員になり次第締め切ります**）
７．申込方法　**完全 Web 申込とします。（キャンセルおよび受講者変更連絡も同様）**
　　別紙申込 QR コードにアクセスのうえ、必要事項を入力しエントリー願います。
８．当日持参するもの等　名刺１枚・筆記用具
９．主　　催　（公社）全日本トラック協会、（公社）宮城県トラック協会
10．そ の 他　本セミナーは、Ｇマーク申請の加点対象です（管理者・ドライバーともに３点）。

以上

別紙

令和８年度　第２回過労死等防止対策セミナー　Web エントリー

受講証明書を発行するため、記載ミス等を軽減するため、前回より完全 Web エントリー方式を採用しております。皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます

参加申し込み用 QR　1 事業者 1 名応募可能

参加希望の方は、下 QR コードからアクセスのうえ、必要情報を入力しエントリー願います。

キャンセルまたは受講者変更連絡用 QR

申込後、受講キャンセルまたは受講者変更の場合は、下 QR コードからアクセスのうえ、必要事項の入力を行って下さい。

〈締　切〉

受講定員 **64 名になり次第、申し込みサイトをクローズ**させて頂きます。

※会員様から非常にニーズのあるセミナーであり、開催案内後約 3 時間程度で定数に達してしまいますので、参加ご希望の会員様は、早めのエントリーをお願い申し上げます。

本セミナーに関するお問合せ先
（公社）宮城県トラック協会　業務部
TEL022-238-2721